پریس ریلیز

LGH/PGMI/AMC
Zahid Ph: 0304-4040225

کورونا وبا سے پیدا شدہ خوف و نفسیاتی مسائل کے حل کیلئے جنرل ہسپتال میں کونسلنگ سینٹر قائم

وائرس سے جڑی خبریں انسانی نفسیات پر گہرے اثرات مرتب کر رہی ہیں :پروفیسر الفرید ظفر

لوگوں میں امید اور ہمت پیدا کرنے کیلئے ان کے نفسیاتی مسائل پر توجہ دینی چاہیے

احتیاطی تدابیر پر عمل کریں ، ذہنی صحت اچھی ہو گی تو کورونا پر جلد قابو پا لیں گے

شہری بغیر کسی ہچکچاہٹ کے معالجین سے طبی مشورے لیکر صحت مند زندگی گزاریں:پرنسپل پی جی ایم آئی

لاہور 12اپریل:۔۔۔۔۔کورونا وائرس کی وبا سے عوام میں پایا جانے والا حد سے زیادہ خوف اور تشویش اور اُس کے نتیجہ میں پیدا ہونے والے نفسیاتی مسائل کیلئے لاہور جنرل ہسپتال میں سائیکو پیتھک کونسلنگ سینٹر قائم کر دیا گیا ہے تا کہ لوگوں کو اس مسئلے سے نجات دلائی جا سکے۔ پرنسپل پوسٹ گریجویٹ میڈیکل انسٹی ٹیوٹ پروفیسر ڈاکٹر سردار محمد الفرید ظفر نے اس سلسلے میں کہا ہے کہ دنیا بھر میں کورونا وائرس کی وبا اور اُس سے جڑی تمام خبریں انسانی نفسیات پر بہت گہرے منفی اثرات مرتب کر رہی ہیں جس کے نتیجہ میں عام لوگوں کے مزاج میں چڑچڑا پن، نیند کے مسائل، غصہ، تلخی اور ڈپریشن بھی بڑھ رہا ہے جو جسمانی بیماریوں میں اضافے کا باعث ہے۔ انہوں نے کہا کہ بالخصوص بلڈ پریشر، امراض قلب، ذیابیطس، ہیپا ٹائٹس، سانس کی بیماریاں اور کینسر کے مریض زیادہ رسک پر ہیں۔ انہیں ادویات، غذا کا خاص خیال رکھنا چاہیے تا ہم وائرس کی روک تھام اور خاتمے کیلئے ضروری ہے کہ ترجیحی بنیادوں پر اقدامات کیے جائیں۔

پروفیسر الفرید ظفر کا کہنا تھا کہ لوگوں میں امید اور ہمت پیدا کرنے کیلئے ان کے نفسیاتی مسائل پر بھی بھرپور توجہ دینی چاہیے تا کہ لوگ پوری استقامت اور ہمت کے ساتھ اللہ کی ذات پر بھروسہ کرنے کے علاوہ احتیاطی تدابیر پر عمل کرتے ہوئے صورتحال کا مقابلہ کرنے کے قابل ہو سکیں۔ پرنسپل پی جی ایم آئی نے کہا کہ لاہور جنرل ہسپتال میں 042-99266819اور 042-99268837پر 24 گھنٹے ڈاکٹرز دستیاب ہوں گے جو شہریوں کو کورونا وائرس اور دیگر بیماریوں سے متعلق رہنمائی فراہم کریں گے۔ انہوں نے کہا کہ شہریوں کو چاہیے کہ وہ بغیر کسی ہچکچاہٹ کے ڈاکٹروں سے طبی مشورے لے کر وائرس سے محفوظ رہیں اور صحت مند زندگی گزاریں۔ پرنسپل پی جی ایم آئی نے کہا کہ حکومت پنجاب کی ہدایت پر ادارے کے تمام وسائل مریضوں کی فلاح و بہبود پر صرف کیے جا رہے ہیں اور پی جی ایم آئی ،امیر الدین میڈیکل کالج اور لاہور جنرل ہسپتال کی انتظامیہ 24 گھنٹے اس وبا کے خاتمے تک فرض شناسی کے ساتھ الرٹ رہے گی۔ شہری بغیر کسی ہچکچاہٹ کے معالجین سے طبی مشورے لیکر صحت مند زندگی گزاریں۔

☆☆☆☆